

# **Programm Tag der seelischen Gesundheit - Sonntag | 09. Oktober 2022**

**Peter-Rantzau-Haus, Manfred-Samusch-Straße 9, 22926 Ahrensburg**

**10:00 Uhr**

Begrüßung: Eckart Boege, Bürgermeister der Stadt Ahrensburg, Ernst-Jürgen Gehrke, Bürger-Stiftung Stormarn, Annette Maiwald-Böhm, Peter-Rantzau-Haus, Moderation Ursula Pepper, Eheleute Schmöger-Stiftung

**10:30 - 17:00 Uhr**

Veranstaltungsteilnehmer mit Infoständen  
Kaffee, Kuchen und Snacks in der Cafeteria

**11:00 - 11:45 Uhr**

**Vortrag: Wir brauchen einen Paradigmenwechsel in der Psychiatrie**

Prof. Dr. Arno Deister, Vorsitzender Aktionsbündnis seelische Gesundheit

**14:00 - 15:30 Uhr**

**Diskussion: Was muss sich ändern in der Psychiatrie? Unsere Forderungen an die Politik**

Mit Prof. Dr. Kerstin von der Decken, Prof. Dr. Arno Deister, Dr. Monika Schiffke, Birte Pauls, Gerd Prüfer, Ilona Czinczoll, Cornelia Leupold, Dr. med. Lothar Imhof, Dr. Rüdiger Hannig, Patrizia Pettke und Thomas Bartels

**12:00 - 12:45 Uhr**

**Workshop: Resilienz - die Widerstandskraft der Seele**

Bernd. A. Czarnitzki, Resilienztrainer

**16:00 - 16:45 Uhr**

**Vortrag: Metakognitive Ansätze gegen psychische Probleme: Vorstellung Metakognitives Training-Silber und der „COGITO“ Kids Smartphone App**

*Dr. Brooke Viertel, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie UKE, Medical School Hamburg*

**12:00 - 12:45 Uhr**

**Vortrag: Was würde Angehörigen helfen?**

Dr. Rüdiger Hannig, Landesverband Schleswig-Holstein der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker

**12:00 - 13:15 Uhr**

**15:45 - 17:00 Uhr**

**Klangmeditation**

Ulrike Fürniß

**16:00 - 16:45**

**„Verrückt? Na und!“- ein schulisches Präventionsprogramm**

Larissa Wende, Südstormarner Vereinigung für Sozialarbeit e. V.

**Weitere Hinweise zum Programm erfahren Sie unter:  
[www.buerger-stiftung-stormarn.de/messe](http://www.buerger-stiftung-stormarn.de/messe)**